

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

25.05.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym, pomidorem, bawarka, 1/2 banana (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa ziemniaczana z kiełbasą. Kopytka z serem, surówka z marchewki i brzoskwini, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Graham z masłem, kiełbasą szynkową z indyka, papryką, herbata z cytryna (alergeny: mleko, gluten).

Wtorek

26.05.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem "literki", wek z masłem, powidłami śliwkowymi, sok pomarańczowy 100% (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (zabielana, na maśle). Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy (alergeny: seler, ryba, mleko).
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy (wyrób własny), wafelek kukurydziany (alergeny: -).

Środa

27.05.2026

Śniadanie	Chleb wiejski z pastą z makreli wędzonej i twarożku, szczypiorek, herbata malinowa, pomidorki koktajlowe (alergeny: mleko, gluten, ryba).
Obiad	Krem marchewkowo-porowy z groszkiem ptysiowym (zabielany, na maśle). Kotleciki drobiowe "szarpane", ziemniaki, mizeria ze śmietaną i koperkiem, kompot śliwkowy (alergeny: gluten, seler, mleko, jajko).
Podwieczorek	Jogurt bananowy z chia (wyrób własny), chrupka kukurydziana (alergeny: mleko).

Czwartek

28.05.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi i żurawiną, bułeczka grahamka z masłem, pastą warzywną (wyrób własny), ogórek kiszony, sok jabłkowy 100% (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa z żółtej fasolki szparagowej z ziemniakami (zabielana, na maśle). Kaszotto mięsno - warzywne, słupki ogórka zielonego, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten).
Podwieczorek	Batonik owocowo - orzechowy (alergeny: orzechy).

Piątek

29.05.2026

Śniadanie	Rogal maślany z masłem, twarożkiem owocowym (wyrób własny), kakao, 1/2 jabłka (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (zabielana, na maśle). Kotleciki jajeczne, ziemniaki, z surówką z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, jaja, seler).
Podwieczorek	Banan (alergeny: -).

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Wszystkie napoje przygotowane na placówce są słodzone miodem.