

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

24.11.2025

Śniadanie	Chleb lniany z masłem, kielbasą krakowską, ruccolą, papryką czerwoną, bawarka, części jabłka (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Krupnik z ziemniakami (z wkładką mięsną). Leczo z kielbaską, ziemniaki, , kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Shake waniliowy, wafitki (alergeny: mleko).

Wtorek

25.11.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną i cynamonem. Chałka z masłem, dżemem brzoskwiniowym, sok wieloowocowy 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Krem dyniowy z grzankami (zabielany, na maśle). Spaghetti Bolognese z makaronem kolorowym penne, kompot truskawkowy, słupki ogórka zielonego (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Muffinki, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten, jaja).

Środa

26.11.2025

Śniadanie	Graham z masłem, pastą z twarogu i pieczonej papryki, ogórek zielony, kakao, części mandarynki (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (zabielana, na maśle). Pulpeciki rybne w sosie śmietanowym, ziemniaki, sałatka Coleslaw, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.

Czwartek

27.11.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką. Chleb słonecznikowy z masłem, sałatą zieloną, pomidorem, rzodkiewką, sok pomarańczowy 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zabielana, na maśle). Kotleciki "Bounty", ryż, fasolka szparagowa z masłem, kompot śliwkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, orzechy).
Podwieczorek	Wek z masłem, pastą Hummus (wyrób własny), herbata miętowa z cytryną (alergeny: mleko, gluten).

Piątek

28.11.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, bawarka, słupki marchewki (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (zabielana, na maśle). Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot owocowy, słupki papryki (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Gruszka.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.