

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

24.03.2025

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, szynką wieprzową, sałatą masłową, ogórkiem zielonym, herbata owocowa, plasterki melona (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (zabielany, z wkladką mięsną). Ryż zapiekany z jabłkami, masełkiem i cynamonem, kompot jagodowy, słupki marchewki (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Rogal z masłem, kakao (alergeny: mleko, gluten).

Wtorek

25.03.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z musli żytnio - owocowym (bez cukru). Chałka z masłem i miodem, sok marchewkowo - owocowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (zabielana, na wywarze mięsnym). Kotleciki drobiowe "szarpane", ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej (kapusta, jabłko, cebulka), kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jaja, seler).
Podwieczorek	Kisiel owocowy (wyrób własny), biszkopty (alergeny: jaja, gluten).

Środa

26.03.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem szczypiorkowym, jajkiem gotowanym na twardo, rzodkiewką, bawarka, cząstki mandarynki (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa krem szpinakowy z groszkiem ptysiowym (zabielana, na maśle klarowanym). Ryba (tilapia) w cieście ziołowo - koperkowym), ziemniaki, fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (przygotowana na parze), kompot jabłkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy, pałeczki kukurydziane (alergeny: mleko).

Czwartek

27.03.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i cynamonem. Chleb lniany z masłem, "Nutellą" (wyrób własny - daktyle, banan, fasolka czerwona, kakao), sok jabłkowy 100% (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa z selera naciowego z ziemniakami (na wywarze mięsnym - drobiowym). Gulasz wieprzowy, kasza gryczana - niepalona, ogórek kiszony, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Jabluszek zapiekane z kruszonką waniliową i cynamonem (alergeny: gluten).

Piątek

28.03.2025

Śniadanie	Graham z masłem, pastą twarożkową z łososiem i koperkiem, herbatka z cytryną, słupki kalarepy (alergeny: mleko, gluten, ryba).
Obiad	Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami (zabielana, na maśle klarowanym). Makaron penne z sosem słodko - kwaśnym, kompot śliwkowy, słupki papryki (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Mleczko kakaowe w kartoniku, wafelek ryżowy (alergeny: mleko).

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.