

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

30.06.2025

Śniadanie	Wek z masłem, kielbasą szynkową wieprzową, papryką, kawa zbożowa z mlekiem, słupki ogórka zielonego (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa grochowa z kielbaską i ziemniakami. Naleśniki z twarożkiem owocowym (jagodowym), kompot owocowy, słupki marchewki (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Jabłko, biszkopeciki (alergeny: gluten, jaja).

Wtorek

01.07.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem i wiórkami kokosowymi. Chałka z masłem, dżemem "owoce leśne", sok marchewkowo - owocowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy, jaja).
Obiad	Kapuśniak z młodej białej kapusty z ziemniakami, koperkiem i boczkiem. Spaghetti bolognese posypane tartym, żółtym serem, kompot jabłkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Wek z masłem, pastą z tuńczyka - ze szczypiorkiem, herbatka z cytryną (alergeny: mleko, gluten, ryba).

Środa

02.07.2025

Śniadanie	Chleb lniany z pastą z avocado (twaróg, avocado, czosnek, przyprawy), bawarka, cząstki arbuza (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej (z wkładką mięsną). Kotleciki jajeczne, ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, sok cytrynowy), kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Budyń czekoladowy z musem jagodowym (alergeny: mleko).

Czwartek

03.07.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z musli żytnio- owocowym (bez dodatku cukru). Wek z masłem, sałatą masłową, rzodkiewką i ogórkiem zielonym, sok jabłkowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym (zabielany, na maśle klarowanym). "Strogonow" drobiowy, ryż, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Ciasto ucierane waniliowo - kakaowe (wypiek własny), herbatka miętowa (alergeny: mleko, jaja, gluten).

Piątek

04.07.2025

Śniadanie	Chlebuś słonecznikowy z pastą z twarożku (twaróg, rzodkiewka, szczypiorek, śmietanka, przyprawy), kakao, cząstki kiwi (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką (zabielana, na maśle klarowanym). Fileciki z tilapii w cieście ziołowo - koperkowym, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebulki, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Banan.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.