

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

06.10.2025

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, szynką drobiową, papryką kolorową, herbatka owocowa, części gruszki (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa grochowa z zmienniakami (z wkładką mięsną i kielbaską). Pancakes z cukrem pudrem, kompot owocowy, części melona (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Deser z kaszy manny na mleku z musem malinowym (alergeny: mleko).

Wtorek

07.10.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Wek z serkiem ananasowym (wyrób własny), sok marchewkowo - owocowy 100% (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (zabielana, na maśle klarowanym). Nuggetsy z kurczaka panierowane w płatkach kukurydżianych, ziemniaki, surówka "Coleslaw", kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Kisiel owocowy (wyrób własny), chrupki kukurydżiane.

Środa

08.10.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, pastą z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym, ser żółty, szczypiorek), kawa zbożowa z mlekiem, słupki ogórka zielonego (alergeny: mleko, gluten, ryba).
Obiad	Krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem (zabielany, na maśle klarowanym). Gulasz wp., kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Banan.

Czwartek

09.10.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką. Chleb graham z masłem, pastą z twarogu i pieczonej papryki, sok pomarańczowy 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa ryżowa na wywarze drobiowym. Kotleciki rybne z ziemniakami, sałatą zieloną z sosem winegret, kompot jabłkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja).
Podwieczorek	Jabłko.

Piątek

10.10.2025

Śniadanie	Chleb wiejski z masłem, pastą hummus, kielkami lucerny, kakao, słupki kalarepy (alergeny: mleko, gluten, sezam).
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (zabielana, na maśle klarowanym). Jajko sadzone przygotowane na parze, ziemniaki, marchewka na gęsto, kompot śliwkowy, słupki papryki (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Koktajl bananowy, wafitki (alergeny: mleko).

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.