

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.02.2026

Śniadanie	Graham z masłem, kielbaską krakowską, sałatą zieloną, ogórkiem kiszonym, herbatka melisa ze św. pomarańczą, części melona (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską (na żeberkach wp. św.). Makaron z polewą jogurtowo - jagodową, kompot owocowy, słupki papryki kolorowej (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Rogal z masłem, kakao (mleko, gluten, jaja).

Wtorek

24.02.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką. Wek z pastą hummus (wyrób własny), ogórek zielony, sok marchewkowo - owocowy 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (zabielana, na maśle). Kotleciki szarpane (drobiowe), ziemniaki, buraczki tarte z chrzanem (wyrób własny), kompot śliwkowy, (alergeny: mleko, gluten, seler, ajaj).
Podwieczorek	Kisiel owocowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane.

Środa

25.02.2026

Śniadanie	Buleczka grahamka z masłem i plasterkami rzodkiewki, paróweczki "Sokoliki", ketchup. herbata z cytryną, części mandarynki (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa ryżowa (na wywarze mięsnym). Kasza bulgur z sosem "po chińsku", kompot owocowy, pomidorki koktajlowe (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Koktajl mango (wyrób własny) - alergeny: mleko.

Czwartek

26.02.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi i żurawiną. Chałka z masłem i miodem, sok pomarańczowy 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa grysikowa (na wywarze drobiowym). Panierowany filet z miruny, ziemniaki, kapusta pekińska z sosem śmietanowo - ziołowym, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Wafelek ryżowy, herbatka zimowa z imbirem, miodem, pomarańczą i goździkami.

Piątek

27.02.2026

Śniadanie	Wek z masłem, pastą warzywną (wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem, części jabłka (alergeny: mleko, gluten, seler).
Obiad	Barszcz "ukraiński" z ziemniakami (zabielany, na maśle). Naleśniki "Tygryski" z twarożkiem o smaku straciatella, polane musem malinowym, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Banan.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.