

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

**13.04.2026**

Śniadanie	Graham z masłem, pastą z kielbaski kminkowej, jaj i szczypiorku, papryka kolorowa, kawa zbożowa z mlekiem, cząstki mandarynki (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (na wywarze mięsnym wp.). Makaron z polewą jogurtowo - bananową, kompot owocowy, słupki marchewki do chrupania (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Jabłko.

### Wtorek

**14.04.2026**

Śniadanie	Chlebuś wiejski z masłem i plasterkami rzodkiewki, jajecznica ze szczypiorkiem - przygotowana na parze, herbata miętowa ze świeżą pomarańczą, cząstki kiwi (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (zabielany, na maśle). Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, kapusta pekińska z sosem śmietankowo - ziołowym, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Jogurt naturalny z polewą jagodową (alergeny: mleko).

### Środa

**15.04.2026**

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, twarożku, łososia wędzonego i koperku, ogórek zielony, herbata z cytryną, cząstki jabłka (alergeny: mleko, gluten, ryba).
Obiad	Zupa grysikowa (z wkladką mięsną). Ryż z warzywami - "Po Chińsku", kompot owocowy, słupki kalarepy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Mleczko czekoladowe w kartoniku, chrupka kukurydziana (alergeny: mleko).

### Czwartek

**16.04.2026**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi i bakaliami. Chałka z masłem i miodem, sok wieloowocowy 100% (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (zabielany, na maśle). Kotleciki "Bounty", ziemniaki, surówka z marchewki i selera, ze śmietaną, kompot śliwkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, orzechy).
Podwieczorek	Ptasie mleczko truskawkowe (wyrób własny), 1/2 banana (alergeny: mleko).

### Piątek

**17.04.2026**

Śniadanie	Rogal maślany z twarożkiem brzoskwińowym (wyrób własny), kakao, słupki kolorowej papryki (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Krem brokułowy z grzankami czosnkowymi (zabielany, na maśle). Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Batonik bakaliowo - owocowy (alergeny: orzechy).

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Wszystkie napoje przygotowane na placówce są słodzone miodem.