PRZEDSZKOLE NR 41
43-382 Bielsko-Biała, Międzyrzecka 60, NIP: 5471770007

Bielsko-Biała, 24.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 23.11.2026

Śniadanie	Chleb lniany z masłem, kiełbasą szynkową drobiową, ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem, cząstki św. warzyw: marchew, seler naciowy, pomidorki koktajlowe (alergeny: mleko, gluten, seler).
Obiad	Żurek z ziemniakami, kiełbasą, jajkiem (zabielany). Makaron z polewą jogurtowo - jagodową, kompot owocowy, cząstki melona (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Wek z serem żółtym salami, pomidorem, ogórkiem zielonym, herbatka miętowa (alergeny: mleko, gluten).

Wtorek 24.11.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z musli żytnio - owocowym. Bułeczka pszenna z masłem, pastą z fasoli kolorowej i suszonych pomidorów (wyrób własny), papryką kolorową, sok jabłkowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zabielana, na maśle). Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, sałatka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki i kukurydzy - z oliwą z oliwek, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Wafelek ryżowy z masłem i miodem, mleko w kartoniku 25 (alergeny: mleko).

Środa 25.11.2026

Śniadanie	Chlebuś wiejski z masłem i ogórkiem zielonym, jajecznica ze szpinakiem (przygotowana na parze), bawarka, słupki kalarepy i papryki kolorowej (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa krem dyniowy z grzankami czosnkowymi (zabielana, na maśle). Kaszotto mięsno - warzywne z sosem pomidorowym, kompot śliwkowy, 1/2 gruszki (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Jogurt o smaku mango (wyrób własny), cząstki śliwki (alergeny: mleko).

Czwartek 26.11.2026

Śniadanie	Jogurt straciatella (wyrób własny) z posypką z prażonych orzechów laskowych. Bułka grahamka z masłem, pastą z pieczonego bakłażana, kiełki rzodkiewki, sok marchewkowo - owocowy 100% (Alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (zabielana, na maśle). Burgerki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba).
Podwieczorek	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), cząstki kiwi i kaki (alergeny: -).

Piątek 27.11.2026

Śniadanie	Kanapka "Zrób to sam" : graham z masłem, ruccola,pomidorki koktajlowe, oliwki, ogórki kiszony, rzodkiewka, ser żółty, pasta z groszku zielonego, kakao (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (na bulionie warzywnym). Łazanki jarskie z makaronem pełnoziarnistym, kompot owocowy, cząstki melona (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Podwieczorek	Chlebek bananowy bez dodatku cukru (wyrób własny), bawarka (alergeny: mleko, gluten, jaja).

WODA DLA DZIECI DOSTĘPNA, BEZ OGRANICZEŃ, W SALACH DYDAKTYCZNYCH

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.