

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

12.10.2026

Śniadanie	Graham z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbatka owocowa, cząstki kolorowej papryki do chrupania (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Żurek z białą kiełbaską i ziemniakami (zabielany). Makaron pełnoziarnisty z polewą jogurtowo - jagodową, kompot owocowy, miska św. warzyw do chrupania: marchew, seler naciowy, kalarepa (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Pacuszka chrupek kukurydzianych o smaku bananowym (alergeny: -).

Wtorek

13.10.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką i cynamonem. Chałka z masłem, dżemem owocowym (wyrób własny: brzoskwinie, dodatek miodu), "Dajemy wycisk" - sok tłoczony w przedszkolu: marchew, jabłko, seler (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (zabielana, na maśle). Kotlet schabowy przygotowany w piecu konwekcyjno - parowym, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo - koperkowym, kompot jabłkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Pucharki owocowe (jabłko, gruszka, śliwka) - alergeny: -

Środa

14.10.2026

Śniadanie	Buleczka pszenna z masłem, ogórkiem zielonym, paróweczki "Sokoliki", kawa zbożowa z mlekiem, pomidorki koktajlowe (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Krupnik na wywarze drobiowym. Ryż "po Chińsku" z warzywami, kompot owocowy, cząstki melona (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Wek z masłem, sałatą zieloną, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, bawarka na mleku owsianym (alergeny: mleko, gluten).

Czwartek

15.10.2026

Śniadanie	Jogurt waniliowy (wyrób własny) z prażonymi orzechami laskowymi. Pieczywo mieszane z masłem, pastą hummus (wyrób własny), kiełkami brokuła, sok pomarańczowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (zabielana, na maśle). Ryba przygotowana na parze z sosem śmietanowo - ziołowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot truskawkowy (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja).
Podwieczorek	Soczek 100% multiwitamina (alergeny: -).

Piątek

16.10.2026

Śniadanie	Chleb lniany z masłem, pasta z twarogu z rzodkiewką, koperkiem, ogórek zielony, herbatka zimowa z miodem, goździkiem i cytrusami, 1/2 jabłka (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa z zielonej fasolki szparagowej z ziemniakami (zabielana). Gulasz z warzyw i ciecierzycy, kasza jęczmienna, mizeria z jogurtem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Banan (alergeny: -).

Każdy piątek - DZIEŃ WEGETARIAŃSKI :)
WODA DLA DZIECI DOSTĘPNA, BEZ OGRANICZEŃ, W SALACH DYDAKTYCZNYCH

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.