

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.11.2024

Śniadanie	Graham z masłem, filetem z indyka, sałatą masłową, papryką, kawa zbożowa z mlekiem, 1/4 jabłka (alergeny: mleko, gluten,).
Obiad	Barszcz biały z kielbaską, jajkiem i ziemniakami. Naleśniki czekoladowe z nadzieniem z twarożku i owoców, kompot jabłkowy, súpki kalarepy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Wek z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorku, herbatka z limonką (alergeny: mleko, gluten, ryba).

Wtorek

19.11.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem i cynamonem. Rogal maślany z masłem, dżemem wiśniowym b/c, sok multiwitamina 100% (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami - zabieleną, z wkładką mięsną. "Kebabki" wp., ziemniaki, kapusta kiszona - zasmażana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Galaretka cytrynowa, kawałki kiwi.

Środa

20.11.2024

Śniadanie	Chleb wiejski z masłem, kielbaski cielęce na ciepło, ketchup, herbatka owocowa, súpki ogórka zielonego (alergeny: mleko, gluten).
Obiad	Zupa z zielonej fasolki szparagowej, zabieleną, z wkładką mięsną. Kasza gryczana - niepalona, z sosem mięsno - warzywnym (indyk), kompot owocowy, plasterki melona (alergeny: mleko, gluten, seler).
Podwieczorek	Deser "Monte" (wyrób własny), bakalie (alergeny: mleko, orzechy).

Czwartek

21.11.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z musli żytnio - owocowym. Chleb słonecznikowy z masłem, pastą z kurczaka (wyrób własny), sok jabłkowy 100% (alergeny: mleko, gluten, orzechy).
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem, zabieleną, z wkładką mięsną. Ryba po grecku, ziemniaki, kompot śliwkowy, seler naciowy do chrupania (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja).
Podwieczorek	Banan, pałeczka kukurydziana.

Piątek

22.11.2024

Śniadanie	Buleczka wodna z masłem, pastą z twarożku, rzodkiewki i szczypiorku, kakao, súpki marchewki (alergeny: mleko, gluten, jaja).
Obiad	Krem selerowy z groszkiem ptysiowym, zabieleny, na maśle klarowanym. Makaron z sosem pomidorowo - bazyliowym, z tartym żółtym serem, kompot truskawkowy, súpki papryki kolorowej (alergeny: mleko, gluten, seler, jaja).
Podwieczorek	Bułka cynamonka, herbatka melisa z pomarańczą (alergeny: gluten, jaja).